

Izaberi ^v ŽIVOT

kako?

odbeci DROGU

UMJESTO UVODA

Brošura koju držiš u ruci nije još jedna lekcija o narkomaniji. Ovo je zapravo razgovor među prijateljima. Iskren. Ali da li je dovoljna samo iskrenost? Naravno da nije. Svi mi možemo najiskrenije biti u zabludi. Dakle, polazimo od pretpostavke da tvoj novi prijatelj nije samo iskren već i dobronamjeran i raspolaže sa nekim informacijama koje ti mogu pomoći da ostvariš smislen i kvalitetan život. Zašto to tvoj prijatelj želi? Zamisli grupu ljudi u čamcu na otvorenom moru. Iznenada jedan od njih počinje da buši pod ispred sebe. Na pitanje zašto to radi, on odgovara: „Šta vas briga, bušim ispod svog sjedišta!“

Niko nije pusto ostrvo. Naši životi su međusobno povezani i skup akcija koje preduzimamo oblikuje našu zajedničku sudbinu. Stoga je dobro mojeg bližnjeg i moje dobro.

Na žalost svi ljudi ne razmišljaju tako. Neki su spremni radi vlastite sebične i kratkoročne „koristi“ da tobom manipulišu i učine te nesrećnim. Možda se pitaš zašto 'koristi' pod navodnicima? Jer tu nema nikakve stvarne dobiti. Takve osobe nikad se nijesu zapitale koliko je zaista vrijedno to što su oni proglasili vrijednim. Nesreća drugih je i njihova nesreća, ali oni to ne žele da znaju.

Da li će takvi ljudi doći k tebi i kazati: „Hajde sa nama da te upropastimo.“ Neće jer bi bili odbijeni. Ali zato će pokušati da zloupotrijebe neke tvoje normalne potrebe i sklonosti koje svi imamo. Jednom kad postaneš žrtva manipulacije, oni mogu pokazati svoje pravo lice ali tada je obično kasno. Stoga se moramo naoružati da bismo se odbranili. Čime? Ljudsko iskustvo pokazuje da je najdjelotvornije oružje istina. Ispravne informacije i usmjerenja usklađuju naš život na fizičkom, moralnom i duhovom planu. I tu je tajna uspješne zaštite od zla. Čitaj dalje i saznaćeš zašto.

Kao što smo rekli na početku, ovdje se nećemo baviti narkoticima već preventivom, ne samo protiv ovog već i svih ostalih oblika zavisnosti.

ŠTA JE DROGA?

Droga je svaka supstanca biljnog ili sintetičkog porijekla koja, kada se unese u organizam, može da modifikuje jednu ili više njegovih funkcija i da nakon ponavljane upotrebe dovede do stvaranja psihicke i fizicke zavisnosti.

To je definicija. Ali ako malo bolje razmislimo, vidjećemo da drogu ne možemo ograničiti samo na fizicku upotrebu određenih supstanci. Mi isto tako možemo da se „drogiramo“ na mentalnom i duhovnom planu. Kako? Prije nego što ti otkrijemo, još jednom ćemo te podsjetiti na naše prijateljstvo, a prijatelji postoje i zato da ponekad kažu neke stvari koje nam mogu biti teške za prihvatanje. Teške zato što smo možda već formirali određene destruktivne navike i „uživamo“ u njima.

Na primjer, možemo se „drogirati“ slušajući izopacenu muziku, gledajući morbidne filmove ili igrajući „akcione“ kompjuterske igre. Da li si se ikad zapitao/la ko zapravo stvara takve „proizvode“ i plasira ih na tržište? I kakvi su njihovi motivi? Nije potrebna velika mudrost da pogodimo: „stvaraoci“ su osobe veoma slicnog profila kao i proizvođači opojnih narkotika iz gornje definicije.

Odmah zatim nameće nam se sledeće pitanje: Da li će to što mi se nudi poslužiti na moju dobrobit ili neće? Ako ustanovimo da neće, zašto bismo radili protiv sebe? Pokušajte nekome da postavite ovo pitanje i vidjećete da će odgovor biti sve drugo samo ne racionalan. Nijedno zlo nema racionalno objašnjenje. Toga radi, da bi ono funkcionisalo, mora da pribjegava manipulaciji. Najdjelotvorniji oblici manipulacije postižu se mješavinom istine i zablude kada se zlo prikriva pod maskom prividnog dobra. I to se provlaci u svim aspektima života.

Kao što vidiš, „droga“ je veoma širok pojam.

Naučio si nešto veoma važno: živiš u svijetu koji može da bude veoma nedobronamjerno nastrojen prema tebi. Treba li zato da uzvратиš istom mjerom? To bi svakako bila pogrešna odluka. Da, možeš i treba da budeš buntovnik, ali tvoju „pobunu” i tvoje „ne” usmjери u otporu svemu što može naškoditi tebi, tvojoj porodici, bližnjima, prijateljima...

KO JE NAJIZLOŽENIJI RIZICIMA ULASKA U NEKI OBLIK ZAVISNOSTI?

Mladi. Oni su najčešća „ciljna grupa” prodavaca narkotika:

- zbog prirodne radoznalosti i sklonosti ka eksperimentisanju sa samim sobom i sa okolinom;
- jer su u potrazi za identitetom i životnim smislom;
- zbog želje da se „osjećaju” odraslima;
- zbog želje za uklapanjem i pripadanjem vršnjacima i određenoj grupi;
- jer im je dosadno;
- zato što često pate od nedostatka samopouzdanja;
- zbog želje da se „opuste” i „dobro osjećaju”;
- jer često traže alternativni „izlaz” iz stresnih situacija;
- zato što su uglavnom neinformisani i neiskusni;
- zbog usamljenosti i nedostaka bliskosti i ljubavi;
- zbog njihovih frustracija i razočarenja;
- zato što potiču iz porodica ili sredina u kojima se upražnjavaju poroci.

Znači, sve tvoje umišljene ili stvarne potrebe i ono što te možda muči i neko je uvijek spreman da zloupotrijebi. Kako da izađeš kao pobjednik? Tako što ćeš prethodno donijeti dobre odluke i izabrati život. Sjećaj se da i ova brošura nosi takav naslov: IZABERI ŽIVOT. I da, sada ćeš reći kako je to relativan pojam, što je dobro za nekog drugog za mene nije ili obrnuto... Međutim, da li je to zaista tako?

U živom i neživom svijetu postoje određene zakonitosti. Nekima se po prirodi stvari moramo povinovati (na primjer ne možemo kazati sili

gravitacije „ne želim da imam išta s tobom, nestani iz mog života“), dok postoje i oni zakoni kojima možemo da se „suprotstavimo“ i oni su uglavnom fizičke i moralne prirode. Ukoliko se protivimo zakonima svoga bića, postoji mehanizam bola koji nas upozorava da radimo nešto što nije dobro za nas. Tu je naravno i naš vjerni pratilac - tihi glas savjesti koji nas brižno opominje, savjetuje, ukorava... Međutim, izbor usmjerenja slobodne volje uvijek je naš.

Ne zaboravi to. Od tvog ličnog izbora najviše zavisi šta ćeš postati. Da, nipošto ne treba izuzeti roditelje, braću, sestre i ostale članove porodice. Oni su naši najbolji prijatelji i oni puno utiču u oblikovanju našeg karaktera. Vaspitani u školi tako je. Ali na žalost nije rijedak slučaj da su i oni sami žrtve određenih zabluda, manipulacija ili poroka. Zato je lični izbor ipak presudan. Uporedo sa sticanjem sposobnosti donošenja samostalnih pozitivnih i mudrih odluka koje će unaprijediti tvoj život i živote tvojih bližnjih, štiti te odbranu od zla oko tebe postaje sve jača i neprobojnija. Za sticanje tih sposobnosti neophodno je da se upoznaš sa zakonima života i njihovom primjenom.

Evo jednog primjera koji će ti pomoći da ovo bolje shvatiš. Pretpostavimo da je tvoja omiljena hrana postala pečena jagnjetina. Najprije, neko je morao zaklati to jagnje koje će ti poslužiti za hranu, i to je samo po sebi dovoljno neprijatno saznanje. Ali ti potičeš iz sredine gdje je to uobičajeno pa ti možda nije toliko teško da prihvatiš tu praksu. Kao što recimo jednom Kinezu nije nikakav problem da skakavce pečene na roštilju smatra specijalitetom, da ne pominjemo mozak od majmuna. U tvom slučaju, ako bismo obratili pažnju na glas savjesti, u početku bismo znali da je tu nešto pogrešno. Međutim, ti sad imaš gurmanske navike i voliš jagnjetinu. Jaka hranu obično traži jako piće tako da se posle nekog vremena nećeš zadovoljiti samo vodom ili voćnim sokom već ćeš izvjesno posegnuti za nekim „žestokim“. „Dobro društvo“ će ti svakako „pomoći“ u donošenju takvih odluka. Drugim riječima, na putu

si da po neš konzumirati alkohol. Uz to ide obavezna kafica, a nijesi daleko ni od prve cigarete. I... ne treba mnogo mašte za dalji scenario. Šta nam ovo govori? Neka naizgled bezazlena navika može uzrokovati lan anu reakciju itave lavine poroka koji e nam upropastiti život. Osvrni se oko sebe. Mnogi ljudi boluju od teških i neizle ivih bolesti. Koji su uzroci takvog stanja? Može li to sutra da postane i naš slu aj? Dakle, ako pozitivno iskustvo i relevantna nau na istraživanja svjedo e da je primarna i najbolja ishrana za ovjeka biljna, da li pravim mudar izbor ako slijedim svoje pretke koji su sušili na dimu 500 kg mesa? Ne. S druge strane, postupam li dobro ako se povodim za primjerom nekog slavnog pretka kojega su odlikovala visoka moralna na ela i hrabrost a to je danas predmet podsmjeha u društvu? Svakako da! Shvataš li poentu pri e? Treba da nau iš da praviš razliku. I da se boriš za ono što ustanoviš da je ispravno. To zna i da eš esto morati da plivaš uzvodno. Ali sa svakim novim zamahom dobija eš novu snagu. I, šta misliš, ko e onda da bude stvarni vo a i vrši ve i uticaj? Ti ili tvoje okruženje koje se utapa u sivilu prosjeka? Jedna mudra izreka kaže „gospodar od svog srca bolji je nego onaj koji zauzme grad”.

NAJ EŠ I OBLICI ZAVISNOSTI

Sada kad imaš dovoljno želje i motivacije da staneš na stranu dobra, možemo li neko vrijeme da odvojimo za obilazak smetlišta zvanog svijet droge? Nijesi oduševljen/a predlogom? Ipak sjeti se da neke informacije mogu da budu od koristi, ali samo u domenu informisanosti. Mi ne moramo probati otrov da bismo znali da je otrovna. To bi bilo vrlo nerazumno. Osim toga, tvoje prisustvo u svijetu tame za nekoga može biti svjetlost koja e mu pokazati pravi put.

Naj eš i oblici zavisnosti su:

- alkoholizam svih vrsta;
- amfetaminski (speed);

- barbiturni (barbiturasti i slični lijekovi, kao što je diazepam);
- kanabisni (marihuana i hašiš);
- kokainski;
- halucinogeni (LSD i slični);
- khat (preparati biljke *Catha edulis*);
- opijatski (opijum, morfin, heroin, kodein i sintetske droge kao što su metadon i heptanon);
- isparljivi rastvarači (toluen, aceton, benzin...)

NAJČEŠĆE OPOJNE DROGE (prisutne i na području Crne Gore)

MARIHUANA (u žargonu „trava“, „vutra“, „džidža“, „gandža“)
HAŠIŠ (u žargonu „šit“, „cokolada“)

Droge koje se dobijaju od indijske konoplje *kanabis*. Marihuana se dobija od lišća, a hašiš od smole sa cvjetova i plodova te biljke. Koristi se tako što se najčešće smiješa sa duvanom („džoint“), a takođe se žvace, guta ili ušmrkava.



Marihuana u saksiji



Sušena marihuana



Jedna od varijanti koja je od skora „aktuelna“ na tržištu je tzv. „skank“ (fotografija lijevo), koncentrovana marihuana.

Djelovanje marihuane

Prvi efekti dejstva prisutni su nakon pola sata, a traju oko 3 sata. Promjena raspoloženja, opuštenost, osjećaj euforije i omamljenosti, smijeh bez razloga, nejasan i nerazumljiv govor, vrtoglavica, problemi sa ravnotežom, pretjerana osjetljivost na okruženje, pogrešna orijentacija u vremenu i prostoru, izoštrena čula, neobično življe boje.

Štetne posljedice

- hronična depresija i otupljenost;
- teško je pri razmišljanju;
- smanjenje sposobnosti pamćenja i učenja;
- gubitak interesovanja i motivacije;
- anksioznost - poremećaji raspoloženja;
- simptomi ozbiljnih duševnih oboljenja;
- bronhitis i plućna oboljenja;
- poremećaj ovulacije i menstrualnog ciklusa kod djevojčica;
- sterilitet kod muškaraca;
- problemi održavanja trudnoće kod žena;
- psihička i fizička zavisnost.

ECSTASY (u žargonu „ekser“, „eks“, „sintetika“)

Ekstazi (MDMA) je droga koja se najčešće koristi na „reju“ žurkama. Ona se dobijava sintetskim putem od amfetamina. Pakuje se u tabletama različitih boja, reljefa i kapsula.



Uzima se gutanjem.

Djelovanje

Nakon upotrebe ekstazi izaziva osjećaj pojačanog opažanja, mijenja doživljaj vremena i prostora, sa moguće blagim halucinacijama. Osoba postaje hiperaktivna, prikladna, puna energije, „ne drži je mjesto”. Droga maskira osjećaj umora i žed, a višesatno plesanje u zagrijanim i zagušljivim klubovima može dovesti do pregrijavanja tijela i smrtnog ishoda.

Često su i pojave moždanog udara. Dejstvo ekstazija traje oko 3-4 sata, ali efekti mogu da se prolongiraju i traju 24 sata i duže. Javljaju se fenomeni tipa „flashback” (ponavljanje događaja, scene iz prošlosti) čak i nekoliko mjeseci nakon uzimanja.

Štetne posledice

- povećanje krvnog pritiska i rizik od moždanog udara;
- ubrzani rad srca;
- suvoća ustiju, jaka dehidracija;
- povećanje tjelesne temperature;
- toplotni udar;
- moguća smrt usled toplotnog udara ili zastoja rada srca;
- grčevine mišića, grčevine donjih ekstremiteta;
- oštećenje mozga;
- oštećenje jetre;
- poremećaj sna;
- psihički poremećaj (jake depresije i nemir);
- anoreksija;
- smanjena motivacija ili depresivno raspoloženje koje traje danima.

AMFETAMINI (u žargonu „speed” - brzina)

Pakuju se kao kapsule ili tablete različitih boja i oblika i imaju izgled bijelog praha.



Djelovanje

Povećana budnost i prilivost, agresivnost, smanjenje apetita i potreba za snom.

Štetne posledice

- povećanje krvnog pritiska;
- ubrzan rad srca;
- ubrzano disanje;
- povećana tjelesna temperatura;
- glavobolja;
- psihički poremećaji (paranoja, sumnjičavost, osjećaji proganjanja);
- zamagljenje vida;
- gubitak koordinacije.

LSD (u žargonu „trip”, „karton i „, „esid”)

LSD je sintetički halucinogeni lijek u obliku cigaretnog listića, veličine nokta malog prsta, obojen šarenom ikonografijom, ponekad u obliku želea.

Djelovanje

Nagli i jaki poremećaji vidne i slušne percepcije, miješanje pojmova,

zna ajne promjene u ponašanju.



Štetne posledice

- pove anje krvnog pritiska;
- ubrzani rad srca;
- pove anje tjelesne temperature;
- pove anje še era u krvi;
- psihi ki poreme aji (paranoja, šizofrenija);
- pojava suicidalnih (samoubila kih) ideja;
- znojenje;
- mu nina i povra anje;
- ošte enje mozga.

LSD posebno pogubno uti e na psihi ko zdravlje.

HEROIN (u žargonu „žuto”, „dops”, „hors”)

Heroin je jedna od naj eš e zloupotrebljvanih droga kod nas i u svijetu iz razloga što je lako dostupan na tržištu, lošijeg kvaliteta. Heroin je droga iz porodice opijata. Dobija se preradom morfijuma koji se dobija iz opijuma. isti heroin je prah bijele boje ali zbog miješanja sa drugim supstancama (talk, gips, mišomor, aspirin, še er u prahu i sl.), javlja se u nijansama od svijetlo do tamno braon boje.



Azijski heroin



Heroin u prahu

Koristi se snifovanjem (ušmrkivanjem) ili intravenski.

Djelovanje

Ima sedativno dejstvo. Neposredno nakon uzimanja dovodi do opšte usporenosti, pospanosti, gubitka interesovanja, usporavanja disanja,

usporavanja rada srca ili kratkotrajnog osjeaja euforije (naglašenog osjeaja zadovoljstva) koji ubrzo prelazi u letargiju. Javljaju se i slabost, malaksalost, mučnina, povraćanje.

Štetne posljedice

- dezorjentisanost;
- oštećenje jetre;
- smanjenje potencije;
- brzo razvijanje psihičke i fizičke zavisnosti;
- mogućnost zaraze hepatitisom „B” i hepatitisom „C” (intravenski);
- mogućnost zaraze HIV-om (intravenski);
- oštećenje krvotoka (kod intravenskog uzimanja heroina);
- rizik od moguće smrti usled prekomjerne količine droge u tijelu (predoziranje);
- socijalno, materijalno i duševno propadanje;
- vrlo brzo dolazi i do karakternih promjena u ponašanju - zavisnik je sklon manipulacijama svake vrste, dolazi u sukob sa zakonom (krađa, prostitucija, dilovanje), tako da se svi potencijali nekada zdrave mlade osobe svode na samo jednu aktivnost: nabavljanje sledeće doze po svakoj cijeni.

KOKAIN (u žargonu „bijelo”, „koka”, „snijeg”)

Droga koja se dobija iz lišća biljke koja raste u Južnoj Americi. Izgleda kao kristalan prah bijele boje.

Koristi se užirkavanjem ili pušenjem (ist ili u kombinaciji sa drugim drogama), utrljavanjem u sluzokožu ili intravenski.

Djelovanje

Ima stimulatívno dejstvo, odmah nakon upotrebe dovodi do razdražljivosti, agresivnosti, euforije, porasta samopouzdanja, energije, prikljivosti, nekritičnosti i prenaglašavanja vlastitih mogućnosti, sklonosti

ka nasilju i nasilni kom ponašanju. Dovodi do povećanja krvog pritiska, ubrzanja rada srca, suženja krvnih sudova, osjećaja lažne veselosti, snage, gubitka potrebe za hranom i snom, ili kratkotrajnih psihičkih poremećaja.

Dejstvo je kratkotrajno (1-2 sata) što iziskuje uzimanje supstance više puta u toku dana, pa time i enormna materijalna sredstva.



Štetne posledice

- mogu nastati izazivanja moždanog udara;
- mogu nastati izazivanja srčanog udara (infarkta);
- hronične psihičke smetnje (psihoze, manično-depresivna stanja);
- oštećenje nosne sluznice i nosne hrskavice;
- smanjenje potencije;
- oštećenje jetre;
- mogu nastati zaraze hepatitisom „B“ i hepatitisom „C“ i seksualno prenosivim bolestima zbog promiskuitetnog ponašanja;
- mogu nastati zaraze HIV-om;
- socijalno, materijalno i duševno propadanje.

INHALANTI (ljepila, benzin, aceton, razne boje i lakovi)

Mnoga djeca ulaze u svijet drogiranja „snifovanjem“ ljepila. Također je dosta rašireno udisanje acetona, raznih lakova, pa čak i benzina, plina

za upaljače, lakova za kosu, različiti dezodoransi. Zajedničko za ova sredstva je to što su vrlo dostupna, mogu se naći i u svakom domu i cijenovi su jeftina u prodaji.

Snifovanje je uglavnom grupna aktivnost. Ljepilo se najčešće istiska u najlonsku kesu iz koje se udiše para.

Djelovanje

Obično nakon nekoliko udisaja dolazi do povišenog uzbuđenja, lagane euforije, veselosti, osjećaja snage, svemoći. Nakon otprilike pola sata snifovanja, dijete postaje vrlo omamljeno, oči mu suze, ne vidi dobro oblike predmeta i ljude oko sebe, zuji mu u ušima, poremećena mu je ravnoteža. Neka djeca imaju i halucinacije ali je vjerojatno da to u stvari sanjaju jer padaju u stanje polusna.

Štetne posljedice

- duža upotreba ovih sredstava stvara probleme u pamćenju, oštećenje mozga, gubitak apetita, anemiju;
- smrtni slučajevi su rijetki ali se dešavaju usled gubitka vazduha zbog prevrsto vezane kese oko vrata.

KAKO SE ZAŠTITITI?

Najbolji i najdjelotvorniji vid zaštite je uspostavljanje jake i zdrave porodice i vrstih porodi nih veza.

Roditelji treba da se obrazuju o zakonima života i zdravlja kako bi to znanje mogli prenijeti svojoj djeci na adekvatan na in. Oni trebaju pružiti svome djetetu ne samo materijalnu ve moralnu i emotivnu podršku, pokazati razumijevanje za njihove potrebe i uspostaviti odnos povjerenja. Ukoliko propuste da ispune ove elementarne dužnosti, uticaj na djecu neminovno e izvršiti okruženje, televizija, vršnjaci, nemoralni promoteri i prodavci destruktivnih materijala i svi oni u ije namjere možemo s razlogom sumnjati.

Mladi trebaju što je mogu e ranije prihvatiti injenicu da se ra aju i žive u svijetu koji može da bude veoma zao i nemilosrdan i da život zna i borbu za o uvanje integriteta svoje li nosti i izgradnju karaktera. Kad se suo e sa izazovima i nedoumicama u životu, najbolje je da zatraže savjet od svojih roditelja, vaspita a ili dobronamjernih ljudi u koje se može imati povjerenja.

S jedne strane, oni ne treba da budu optere eni osje ajem krivice i stalne tenzije da nešto ne rade kako se o ekuje od njih, dok, s druge strane, moraju biti svjesni odgovornosti prema sebi, roditeljima i bližnjima, i kona no okruženju i svijetu u kojem žive.

Formula uspjeha kako za mla u tako i stariju populaciju je razvijanje uravnotežene li nosti na fizi kom, moralnom i duhovnom nivou. Treba imati na umu da su svi ovi aspekti predmet manipulacije nemoralnih ljudi tako da je sposobnost pravljenja razlike izme u istine i zablude od klju nog zna aja. Po prirodi stvari, u najve em iskušenju da zloupotrijebe ukazano povjerenje su oni kojima to položaj, bogatstvo i mo omogu avaju. Stoga dobro razmislite kome ukazujete povjerenje i nau ite da razlikujete falsifikat od originala!

Napokon, vraćamo se opet našem prijateljskom razgovoru!

PRVI NARKOMANI

Da li si se ikad zapitao/la ko su bili prvi narkomani? I kako su uopšte došli na ideju da to rade? Uvjereni smo da bi se moglo napraviti jedno veoma zanimljivo istraživanje na ovu temu.

Sjećaš se odakle potječe konoplja kanabis od koje se proizvode marihuana i hašiš? Iz Indije. Odakle potječe duvan? Iz Sjeverne Amerike odakle su ga u Evropu prenijeli španski moreplovci. Šta su urođenici radili sa ovim korovima? Jesi li gledao/la neki dobar „kaubojski“ film? ...I veliki poglavica je pušio „lulu mira“ sa svojim novim „bijelim bratom“. Oni su to očigledno radili u ritualne svrhe. Ritualni posvećeni kome? Bogovima. O kakvim „bogovima“ je ovdje riječ? Izvjesno nedobronamjernim kad svoje „podanike“ navode na destruktivno ponašanje. Ali to je tema za sebe. Istražuj malo sam/a.

Sudjelovanje u tim ritualima podrazumijevalo je još neke aktivnosti kao što su razne vrste sakralne i probadanja djelova tijela, mazanje bojama i tetoviranje, korišćenje psihosomatskih narkotika i mješavina različitih korova i biljaka (čiju tajnu „recepturu“ su poznavali vraševi, šamani i gurui), ritualni ples uz ritmičku jednoličnu muziku i orgijanje. Da li te ovo podsjeća na nešto što vidiš i danas? Ukloni za trenutak masku moderne tehnologije i vidiješ da su savremene „žurke“ i „ludi provodi“ veoma nalik onome što su upražnjavali drevni pagani.

Evo jedne zanimljive izjave dr Jovana Bukelića: *„Narkomani su novi tantali. Nose svoj bol kao bedž, kao krst, kao kaznu za sopstveni duhovni razvrat, nose drogu kao svog psihosomatskog gospodara, kao Atilin bič, nose svoje psihotične fasade i esto uvjereni da su reinkarnirani bogovi. Kada se probude, otkriće ih svijet u komadi ima. Zaslužnjeni su*

mnogi mladi umovi. U sumanutoj ekstati koj komunikaciji i identifikaciji s bogom, smanjuju se papirni džinovi i postaju hemijske marionete. Drogom su željeli da prirede radost, fascinaciju sopstvenim ulima uvijek gladnim nadahnu a, ne vjeruju i da e danak pla ati vapajima tih ula.“

DROGA JE MNOGO TOGA

Da, nijesmo pomenuli brojne druge narkotike. Ali da ne zaboravimo na duvan. To je korov koji sadrži oko 4.000 štetnih i 43 kancerogene materije koje izazivaju više od 40 vrsta razli itih oboljenja. Nikotin je najrasprostranjenija psihoaktivna supstanca koji izaziva najja u psihi ku zavisnost posle heroinske.

Droga je zapravo sve ono što može dovesti do izmijenjenog stanja svijesti i narušiti naše zdravlje.

OD UZROKA DO POSLEDICE

Treba li da ti nabrajamo razloge protiv destruktivnih aktivnosti ili sve prednosti koje donosi zdrav, moralan i kvalitetan život? Naravno da ne treba jer eš sam/a nau iti da razmišljaš od uzroka do posledice. Znaeš da prepoznaš zlo, odbaciš ga i sasije eš u korjenu bez obzira ko ga zagovara i nudi. Nau i eš da se ne oslanjaš na lažne autoritete. Izgradi eš svijest o još mnogim opasnostima koje vrebaju. Shvati eš veoma važnu istinu da nije nikakva garancija ispravnosti ako nešto ini i podržava ve ina ljudi. Ali šta jeste potvrda ispravnosti? Proba je u suštini jednostavna: da li me to što vjerujem, izu avam, mislim, radim ili preduzimam ini boljom osobom, sposobnijom, razumnijom, savjesnijom, obzirnijom, pažljivijom, ljubaznijom...? Ako da, onda sam na pravom putu - putu stvaranja dobrih ljudi, što je istinska svrha života.

Prilikom izrade ovog materijala korišćeni su navodi iz brošure „Dobro je znati“ (izdanje Kancelarije za prevenciju narkomanije Kotor), fotografije iz foto dokumentacije DEA sa njihovog zvaničnog web sajta, kao i drugi Internet resursi.

Naslov: „Izaberi život - odbaci drogu“

Izdavač: NVO „Danas za sutra“ - Cetinje
http://zivot_da_droga_ne.bc-cetinje.com

Štampa: IVPE D.O.O. - Cetinje

Tiraž: 1000 primjeraka

Cetinje, novembar 2009. godine